



Doğu
Akdeniz
Üniversitesi

Eastern
Mediterranean
University



Sağlık Bilimleri
Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik
Bölümü

Faculty of
Health Sciences
Department of
Nutrition and Dietetics

1. ULUSAL DOĞU AKDENİZ BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ 1. NATIONAL EASTERN MEDITERRANEAN NUTRITION AND DIETETICS CONGRESS

7-9 Aralık 2023 / 7-9 December 2023



Gazimağusa / Kuzey Kıbrıs
Famagusta / North Cyprus



KONGRE BAŞKANLARI

Prof. Dr. Emine Yıldız

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Ceren Gezer

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs



KONGRE SEKRETERYASI

Doç. Dr. Seray Kabaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs



KONGRE DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Emine Yıldız

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Ceren Gezer

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Seray Kabaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Begüm Harmancıoğlu

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Fatma Hülyam Eren

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Nezire İnce

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Sema Erge

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Burcu Barbaros

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Eliz Arter

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Merve Yurt

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Öğr. Gör. Sılay Dal

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

(Sıralamalar unvan ve isme göre alfabetik olarak düzenlenmiştir)



KONGRE BİLİM KURULU

Prof. Dr. Emine Yıldız

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Prof. Dr. Efsun Karabudak

Sanko Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gaziantep/Türkiye

Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara/Türkiye

Prof. Dr. Mehtap Malkoç

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Prof. Dr. Murat Baş

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, İstanbul/Türkiye

Prof. Dr. Seyit Mehmet Mercanlıgil

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Lefkoşa/Kuzey Kıbrıs

Prof. Dr. Saniye Bilici

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara/Türkiye

Doç. Dr. Ceren Gezer

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Seray Kabaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Begüm Harmancıoğlu

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Fatma Hülyam Eren

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Nezire İnce

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Yrd. Doç. Dr. Sema Erge

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

(Sıralamalar unvan ve isme göre alfabetik olarak düzenlenmiştir)



KONGRE SOSYAL VE TEKNİK KURULU

Araş. Gör. Berkel Aler

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Cansu Arslanbaş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Didem Kanısoy

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Erol Ateş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Fevziye Daud

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Fulya Taş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Güntülü Göçmen

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Melisa Bilen

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

Araş. Gör. Nida Nur Makreş

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gazimağusa/Kuzey Kıbrıs

(Sıralamalar unvan ve isme göre alfabetik olarak düzenlenmiştir)

KONGRE PROGRAMI**7 ARALIK 2023****09:30-10:00 AÇILIŞ****10:00-10:30 KAHVE ARASI****10:30-12:00 OTURUM 1: Bariatrik Cerrahi ve Multidisipliner Yaklaşımlar***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Mehtap Malkoç, Prof. Dr. Seyit Mehmet Mercanligil***Konuşmacılar:****10:30-10:50** Bariatrik Cerrahi: Uygulamalar ve Medikal Yaklaşımlar– Dr. Cemal Cevheroğlu**10:50-11:10** Bariatrik Cerrahi ve Beslenmenin Önemi – Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk**11:10-11:30** Bariatrik Cerrahi Sonrası Hemşirelik Bakımı – Öğr. Gör. Dr. Gülcan Dürüst Sakallı**11:30-11:50** Bariatrik Cerrahi Sonrası Egzersiz – Uzm. Fzt. Hayriye Tomaç**11:50-12:00** Soru- Cevap**12:00-12:20 TANITIM OTURUMU: Orzax/ MedCare****12:20-13:10 ÖĞLE ARASI****13:10-14:20 OTURUM 2: Beslenme Modelleri ve Mikrobiyota***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Emine Yıldız, Doç. Dr. Ceren Gezer***Konuşmacılar:****13:10-13:30** Akdeniz ve Vejetaryen Diyet: Ne kadar gerçek ne kadar sanal?– Yrd. Doç. Dr. Nezire İnce**13:30-13:50** Ağırılık Denetiminde Popüler Diyetlerin Mikrobiyotaya Etkisi– Prof. Dr. Murat Baş**13:50-14:10** Kor Mikrobiyota Gelişiminde Beslenme– Prof. Dr. Saniye Bilici**14:10-14:20** Soru- Cevap**14:20-15:30 OTURUM 3: Diyet ve Beslenme: Farklı Yaklaşımlar***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Saniye Bilici, Yrd. Doç. Dr. Hidayet Ağören***Konuşmacılar:****14:20-14:40** Diyetle Kalite, Miktar, Çeşitlilik, Güvenilirlik– Prof. Dr. Efsun Karabudak**14:40-15:00** Eliminasyon Diyetlerin Besin Duyarlılıklarında Kullanımı – Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel**15:00-15:20** Aç Kalmadan Ağırılık Kaybı Mümkün Müdür? – Prof. Dr. Emine Yıldız**15:20-15:30** Soru- Cevap**15:30-15:50 KAHVE ARASI****15:50-17:00 OTURUM 4: Polifenoller ve Beslenme***Oturum Başkanları: Prof. Dr. Efsun Karabudak, Yrd. Doç. Dr. Nazife Hürer Bulunç***Konuşmacılar:****15:50-16:10** Diyet Polifenoller: İnsülin Direnci ve Obezite – Öğr. Gör. Uzm. Dyt. Merve Yurt**16:10-16:30** Diyet Polifenoller: Kardiyovasküler Hastalıklar – Yrd. Doç. Dr. Seniha Çukurovalı Soykurt**16:30-16:50** Diyet Polifenoller: Kanser – Yrd. Doç. Dr. Servet Madencioğlu Karakuş**16:50-17:00** Soru- Cevap

8 ARALIK 2023**09:30-10:40 OTURUM 1 : Obezite Mercək Altında**

Oturum Başkanları: Yrd. Doç. Dr. Kamil Dağcılar, Yrd. Doç. Dr. Müjgan Öztürk

Konuşmacılar:

09:30-09:50 Obezitenin Değerlendirmesi ve Takibinde BKİ Yeterli Bir Ölçüt Mü?- Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran

09:50-10:10 Obezitede Metabolik İnflamasyon ve İnsülin Direnci - Yrd. Doç. Dr. Sema Erge

10:10-10:30 Obezite Patogenezinde Bilinmeyen Oyuncular: Virüsler - Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp

10:30-10:40 Soru- Cevap

10:40-11:00 TANITIM OTURUMU: Edip Elektronik

11:00-11:30 KAHVE ARASI

11:30-12:40 OTURUM 2: Çocukluk Çağı Obezitesi

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel, Yrd. Doç. Dr. Gözde Okburan

Konuşmacılar:

11:30-11:50 Çocukluk Çağı Obezitesi: Maternal Beslenme ve Fetal Epigenetik Programlama-Doç. Dr. Seray Kabaran

11:50-12:10 Çocukluk Çağı Obezitesi: Anne Sütü ile Beslenmenin Koruyucu Etkileri -

Öğr. Gör. Uzm. Dyt. Fatma Bengü Kuyulu Bozdoğan

12:10-12:30 Çocukluk Çağı Obezitesi: Ailenin Sağlıklı Beslenme Alışkanlıklarının Gelişimindeki Rolü -

Yrd. Doç. Dr. Begüm Harmancıoğlu

12:30-12:40 Soru- Cevap

12:40-13:40 ÖĞLE ARASI

13:40-14:50 SESSION 3: Inflammation and Nutrition

Chairs: Assoc. Prof. Dr. Seray Kabaran, Assist. Prof. Dr. Nezire İnce

Speakers:

13:40-14:00 Pro-inflammatory Diet: Foods may Increase Inflammation - Assist. Prof. Dr. Günsu Soykut Çağsın

14:00-14:20 Inflammageing: Anti-inflammatory Diet and Foods - Assoc. Prof. Ceren Gezer

14:20-14:40 Effects of Dietary Patterns on Telomere Length - Sn. Inst. Burcu Barbaros

14:40-14:50 Question- Answer

14:50-15:20 KAHVE ARASI

15:20-16:30 SESSION 4: Gut Microbiota, Nutrition and Cancer

Chairs: Prof. Dr. Murat Baş, Assoc. Prof. Dr. Mustafa Hoca

Speakers:

15:20-15:40 How Ultra Processed Foods Affect Gut Microbiome and Health - Assist. Prof. Dr. Gözde Okburan

15:40-16:00 Dietary Polyphenols and Gut Microbiota Interaction: New Opportunities - Assist. Prof. Dr. Fatma Hülyam Eren

16:00-16:20 Current Evidence on the Protective Effect of Dietary Polyphenols on Colon Cancer - Sn. Inst. Eliz Arter

16:20-16:30 Question- Answer

9 ARALIK 2023

09:30-11:00 MEZUN VE ÖĞRENCİ BULUŞMASI

Beslenme ve Diyetetik Eğitimi: Öğrenci, Mezun, Meslek Örgütü ve Akademi Bakışı

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Ceren Gezer, Yrd. Doç. Dr. Sema Erge

Konuşmacılar:

09:30-09:50 Diyetisyen Olma Yolunda Beslenme ve Diyetetik Öğrencisi Olmak – Öğrenci Safire Ecrin Arslan

09:50-10:10 Kurumsal ve Uluslararası Arenada Beslenme: Farklı Yönleriyle Beslenme ve Diyetetik Alanında Kariyer – Uzm. Dyt. Özge Dinç

10:10-10:30 Beslenme ve Diyetetik Eğitiminde Meslek Örgütünün Yeri ve Önemi – Yrd. Doç. Dr. Hidayet Ağören

10:30-10:50 Beslenme ve Diyetetik Eğitiminde Mevcut Durum Analizi – Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel

10:50-11:00 Soru- Cevap

11:00-11:30 KAHVE ARASI

11:30-13:30 SÖZEL BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Yrd. Doç. Dr. Asiye Yeter Başaran, Yrd. Doç. Dr. Begüm Harmancıoğlu

- 25-50 Yaş Arası Kadın ve Erkeklerdeki Sezgisel Yeme Davranışının ve Yeme Farkındalığının Diyet Alımı ile İlişkisinin Değerlendirilmesi

Gizem Başkurt, Nezire İnce

- Lise Öğrencilerinde Cinsiyete göre Beslenme Alışkanlığı, Yeme Tutumu, Beden Algısı ve Yeme Bozukluğunun Değerlendirilmesi

Ecem Buse Ulu, Fatma Hülyam Eren

- Duygusal Beslenme ve Hedonik Beslenme

Selin Bildir, Asiye Yeter Başaran

- Kahvenin Meme Kanserinden Koruyucu Etkisi Var mı?: Vaka-Kontrol Çalışması

Deniz Tazeoğlu, Fatma Bengü Kuyulu Bozdoğan, Aybala Tazeoğlu

- Caffeine Consumption and Sleep Quality in Adults Living in Nicosia: A Pilot Study

Berke Aler, Burcu Barbaros

- Küçülen Midenin Yanında Obez Kalmaya Devam Eden Beyin

Fevziye Daud, Müjgan Öztürk

- Mide Botoksu Uygulamasının Sağlık Üzerindeki Etkisi

Şevval Aşkın Anlı, Asiye Yeter Başaran

- Geçmişten Günümüze İnsan Beslenmesi

Berke Aler, Gözde Okburan

Salon Arsenio SÖZEL BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Tevhide Ziver Sarp, Yrd. Doç. Dr. Fatma Hülyam Eren

- Adölesan Futbolcuların Genel ve Spor Beslenmesi Bilgi Anketi ile Akdeniz Diyeti Kalite İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi

Pınar Gökensel Okta, Emine Yıldız

- Adölesan Sporcularda Antropometrik Ölçümlerin ve Beslenme Bilgi Düzeyinin Değerlendirilmesi

Fulya Taş Fidan, Ceren Gezer, Başak İktü, Merve Yurt

- 0-2 Yaş Bebekleri olan Annelerin Bebek Beslenmesi Tutum ve Davranışlarının

Bebeklerin Antropometrik Ölçümleriyle İlişkisi

Cansu Arslanbaş, Gözde Okburan

- İnsülin Direnci ve Maternal Hipergliseminin Fetal Makrozomi Üzerine Etkisi

Seher Seçkin, Seray Kabaran

- Postmenopozal Dönemdeki Preobez Sedarter Kadınlarda Klinik Pilates Egzersizleri ve Beslenme

Eğitiminin Akdeniz Diyetine Uyum, Fiziksel Parametreler ve Ağrı Üzerine Etkisi

Ayşen Karaman, Fulya Taş Fidan, Ceren Gezer, Ender Angın

- Melatonin Hormonu ve İnsan Sağlığı Üzerindeki Etkileri

Fatma Şimşek, Asiye Yeter Başaran

- İnce Bağırsakta Aşırı Bakteri Çoğalması

Hasibe Gonca Uymaz, Nezire İnce

- Besin Alerjisi ve Bağırsak Mikrobiyotası

Güntülü Göçmen, Burcu Barbaros

- İklim Değişikliğinin İnsan Sağlığı ve Beslenme Üzerine Etkileri

Şahsenem Ercan, Asiye Yeter Başaran

13:30-14:00 KAPANIŞ



Detaylı bilgi/ For details:

Web sitesi/Web site: <https://dbdk.emu.edu.tr>

E-posta/ E-mail: dbdk@emu.edu.tr

Tel: 0392 630 10 84